

OBTENCIÓN DEL PERMISO DE CONDUR C1-C, CAP Y ADR

MODALIDAD PRESENCIAL

HORAS: 190



Objetivos

- Adquirir los conocimientos, destrezas y actitudes para superar de forma satisfactoria las pruebas establecidas por ley, en cuanto a la obtención del Certificado de aptitud profesional (CAP), Permiso de conducción C y Autorización para la conducción de vehículos que transporten Mercancías Peligrosas (ADR) con la finalidad de poder desempeñar la actividad de conductor profesional.
- Adquirir las destrezas para efectuar una conducción segura respetando la legislación vigente. Adquirir los conocimientos acerca de las características de la cadena cinemática, los aspectos que inciden sobre la conducción y el funcionamiento de los dispositivos de seguridad a fin de optimizar el consumo de carburante e incrementar la seguridad en el transporte de mercancías por carretera
- Conocer el entorno social del transporte y la reglamentación del transporte por carretera así como la reglamentación propia del transporte de mercancías.
- Valorar los riesgos del transporte de mercancías así como la organización del mercado del transporte de mercancías por carretera.
- Valorar las actuaciones generales que en relación con los pesos y dimensiones debe tener en cuenta el conductor de un camión, distinguir el correcto comportamiento en relación con la carga del camión, conocer las diferentes clases de transporte y la normativa que los regula. Aplicar el mantenimiento básico en las partes y mecanismo que conforman el vehículo, así como localizar, diagnosticar averías simples en ruta, que garanticen la fiabilidad y seguridad en la utilización del vehículo.



CONTENIDOS

- **Cuestionario de Evaluación Inicial**

- **MÓDULO 1. CONDUCCIÓN RACIONAL DE LOS VEHÍCULOS DE TRANSPORTE DE MERCANCÍAS.**

- TEMA 1. Cadena Cinemática. Conocimiento del vehículo; curvas de par, potencia y consumo específico de un motor; zona de utilización óptima del cuentarrevoluciones; diagramas de cobertura de las relaciones de la caja de cambio de velocidades; mantenimiento mecánico básico.

- TEMA 2. Dispositivos de Seguridad. Neumáticos; frenos; características del circuito de frenado oleoneumático; límites de utilización de los frenos y ralentizadores; utilización combinada de frenos y ralentizadores; selección de la mejor combinación entre velocidad y relación de transmisión; utilización de la inercia del vehículo; utilización de los medios de ralentización y de frenado en las bajadas; acciones que deben adoptarse en caso de fallo.

- TEMA 3. Consumo de Carburante. Optimización del consumo de carburante mediante la aplicación de las técnicas indicadas en los puntos 1.1 y 1.2.

- TEMA 4. operación de carga. La carga; fuerzas que se aplican a los vehículos en movimiento; utilización de las relaciones de la caja de velocidades en función de la carga del vehículo y del perfil de la carretera; cálculo de la carga útil de un vehículo o de un conjunto de vehículos; cálculo del volumen útil; reparto de la carga; consecuencias de la sobrecarga por eje; estabilidad del vehículo y centro de gravedad; tipos de embalaje y apoyos de la carga. Principales tipos de mercancías que requieren estiba; técnicas de calce y estiba; utilización de correas de estiba; verificación de los dispositivos de estiba; utilización de los medios de manipulación; entoldado y desentoldado

- **Actividades Adicionales y Refuerzo**

- **HORAS MÓDULO 1: 65 horas**



CONTENIDOS

- **MÓDULO 2. REGLAMENTACION DEL TRANSPORTE DE MERCANCÍAS**
- **TEMA 1. Entorno Social.** El tacógrafo; duración máxima de la jornada laboral específica del sector de los transportes; principios, aplicación y consecuencias de los Reglamentos (CEE) número 3821/85 y (CE) número 561/2006; sanciones en caso de no utilización, mala utilización o manipulación fraudulenta del tacógrafo. Conocimiento del entorno social del transporte por carretera: derechos y obligaciones del conductor en materia de cualificación inicial y de formación continua.
- **TEMA 2. Reglamentación.** Clases de permisos de conducción; el transporte de mercancías por carretera; masas y dimensiones máximas de los vehículos; títulos que habilitan para el ejercicio del transporte. Obligaciones en virtud de los modelos de contrato de transporte de mercancías; redacción de los documentos en los que se concrete el contrato de transporte. Autorizaciones de transporte internacional. Obligaciones del Convenio CMR; redacción de la carta de porte internacional; paso de fronteras; transitorios; documentos especiales que acompañan a las mercancías.
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **HORAS MÓDULO 2: 20 horas**



CONTENIDOS

- **MÓDULO 3. ORGANIZACIÓN DEL MERCADO Y SEGURIDAD DEL SERVICIO DE TRANSPORTE DE MERCANCÍAS**
- **TEMA 1. Riesgo de la Carretera y Accidentes de Trabajo.** Tipología de los accidentes de trabajo en el sector del transporte; uso de las vías públicas; la importancia del cumplimiento de las normas de Tráfico y Seguridad Vial; alumbrado y señalización óptica; señales en los vehículos; señales de circulación; los accidentes de tráfico, la magnitud del problema; estadísticas de los accidentes de circulación; implicación de los vehículos pesados; dinámica de un impacto y consecuencias humanas, materiales y económicas del accidente; los grupos de riesgo; los factores de riesgo; la conducción preventiva; conducción en condiciones adversas; contaminación y accidentes
- **TEMA 2. Prevención de la delincuencia.** Información general; implicaciones para los conductores; medidas de prevención; lista de comprobaciones; legislación sobre la responsabilidad de los transportistas
- **TEMA 3. Prevención de Riesgos Físicos.** Principios ergonómicos: Movimientos y posturas de riesgo, condición física, ejercicios de manipulación y protecciones individuales.
- **TEMA 4. Importancia de la aptitud Física y Mental.** La conducción, una tarea de toma de decisiones; actitudes y capacidades básicas para una conducción segura; estado físico del conductor; principios de una alimentación sana y equilibrada; efectos del alcohol; los medicamentos o cualquier otra sustancia que pueda modificar el comportamiento; síntomas, causas y efectos de la fatiga y el estrés; papel fundamental del ciclo básico actividad/reposo.
- **TEMA 5. Situaciones de Emergencia.** Seguridad activa y pasiva; comportamiento en situaciones de emergencia: Actuación en caso de accidente de tráfico; intervención, sensibilización y educación vial ; las normas de tráfico y la seguridad vial; evaluación de la situación; prevención del agravamiento de accidentes; aviso a los servicios de socorro; auxilio a los heridos y aplicación de los primeros socorros; reacción en caso de incendio; evacuación de los ocupantes del camión; garantizar la seguridad de todos los pasajeros; reacciones en caso de agresión; principios básicos de la declaración amistosa de accidente.
- **TEMA 6. Imagen de marca.** Actitudes del conductor e imagen de marca: importancia para la empresa de la calidad de la prestación del conductor; diferentes papeles del conductor; diferentes interlocutores del conductor; mantenimiento del vehículo; organización del trabajo; consecuencias de un litigio en los planos comercial y financiero
- **TEMA 7. Entorno Económico.** El transporte por carretera frente a los demás modos de transporte (competencia, transporte de carga); diferentes actividades del transporte por carretera (transporte por cuenta ajena, por cuenta propia y actividades auxiliares del transporte); organización de los principales tipos de empresas de transporte y de actividades auxiliares del transporte; diferentes especializaciones del transporte (cisternas, temperaturas controladas, etc.); evolución del sector (diversificación de las prestaciones ofrecidas, ferrocarril-carretera, subcontratación, etc.)
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **HORAS MÓDULO 3: 55 horas**



CONTENIDOS

- **MÓDULO 4. REGLAMENTACIÓN, MECÁNICA Y MANTENIMIENTO DE VEHÍCULOS PESADOS CLASE C**
- TEMA 1. Realizar los controles documentales, visuales y técnicos de una serie de mercancías.
- TEMA 2. Determinar la posibilidad o imposibilidad de los cargamentos en común de una serie de mercancías.
- TEMA 3. Distribuir cargamentos en común en el espacio de carga del vehículo en función de sus características y peso por eje.
- TEMA 4. Adoptar las medidas oportunas de las anomalías detectadas en las operaciones de carga y descarga.
- TEMA 5. Transporte de mercancías por carretera.
- TEMA 6. Requisitos administrativos para circular conduciendo un camión.
- TEMA 7. Documentos relativos al conductor y al camión.
- TEMA 8. Normativa de transporte.
- TEMA 9. Masas y dimensiones.
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **HORAS MÓDULO 4: 50 horas**

- **Cuestionario Evaluación Final**
- **HORAS TOTALES: 140**