

# PRIMEROS AUXILIOS

MODALIDAD TELEFORMACIÓN

HORAS: 20

## Objetivos

- - Capacitar a los alumnos para la aplicación correcta de primeros auxilios y RCP tanto en niños como en adultos.
- - Dotar a los participantes de los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para actuar en situaciones de emergencia.
- - Formar a los trabajadores en la técnica de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar, independientemente de la edad de los enfermos.
- - Instruir a los trabajadores en cómo actuar correctamente ante la necesidad de efectuar reanimaciones cardiopulmonares.

# CONTENIDOS

- MÓDULO 1. DEFINICIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS. BOTIQUÍN
- TEMA 1. Introducción
- TEMA 2. Objetivos
- TEMA 3. Definición de primeros auxilios
- TEMA 4. El triage
- TEMA 5. Contenido de un botiquín
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **HORAS MÓDULO 1: 1 hora**

# CONTENIDOS

- **MÓDULO 2. REANIMACIÓN  
CARDIOPULMONAR EN ADULTOS Y NIÑOS**
- TEMA 1. Introducción
- TEMA 2. Objetivos
- TEMA 3. La parada cardiorespiratoria
- TEMA 4. Rcp básica en adultos
- TEMA 5. Rcp básica en niños
- TEMA 6. Rcp avanzada
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **HORAS MÓDULO 2: 2 horas**

# CONTENIDOS

- **MÓDULO 3. MANIOBRA DE HEIMLICH**
- TEMA 1. Introducción
- TEMA 2. Objetivos
- TEMA 3. ¿Cuándo se puede utilizar la maniobra de Heimlich?
- TEMA 4. ¿En qué consiste la maniobra de heimlich?
- TEMA 5. Cómo realizar la maniobra de heimlich. Procedimiento
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **HORAS MÓDULO 3: 1 horas**

# CONTENIDOS

- **MÓDULO 4. ACTUACIÓN ANTE TRAUMATISMOS**
- TEMA 1. Introducción
- TEMA 2. Objetivos
- TEMA 3. El aparato locomotor
- TEMA 4. Los traumatismos
- TEMA 5. Actuación ante un traumatismo craneoencefálico
- TEMA 6. Actuación ante un traumatismo en la columna vertebral
- TEMA 7. Actuación ante un politraumatismo
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **HORAS MÓDULO 4: 2 horas**

# CONTENIDOS

- MÓDULO 5. ACTUACIÓN ANTE HEMORRAGIAS
- TEMA 1. Introducción
- TEMA 2. Objetivos
- TEMA 3. Definición de hemorragia y clasificación
- TEMA 4. Hemorragia interna
- TEMA 5. Hemorragia externa
- TEMA 6. Shock: definición y actuación
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **Cuestionario Intermedio 1**
- **HORAS MÓDULO 5: 2 horas**

# CONTENIDOS

- MÓDULO 6. ACTUACIÓN ANTE QUEMADURAS
- TEMA 1. Introducción
- TEMA 2. Objetivos
- TEMA 3. La piel
- TEMA 4. Quemaduras
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **HORAS MÓDULO 6: 2 horas**



# CONTENIDOS

- **MÓDULO 7. ACTUACIÓN ANTE INTOXICACIONES**
- TEMA 1. Introducción
- TEMA 2. Objetivos
- TEMA 3. Conceptos generales en intoxicación
- TEMA 4. Intoxicación por ingestión
- TEMA 5. Intoxicación por inoculación
- TEMA 6. Intoxicación por inhalación
- TEMA 7. Intoxicaciones de sustancias concretas
- TEMA 8. Prevención de las intoxicaciones. Normas generales
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **HORAS MÓDULO 7: 2 horas**

# CONTENIDOS

- **MÓDULO 8. ACTUACIÓN ANTE AHOGAMIENTO**
- TEMA 1. Introducción
- TEMA 2. Objetivos
- TEMA 3. Los accidentes por inmersión
- TEMA 4. Actuaciones inmediatas
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **HORAS MÓDULO 8: 2 horas**

## CONTENIDOS

- **MÓDULO 9. ACTUACIÓN ANTE SÍNCOPE, LIPOTIMIA Y GOLPE DE CALOR**
- TEMA 1. Introducción
- TEMA 2. Objetivos
- TEMA 3. Clases de pérdidas de conciencia
- TEMA 4. Lipotimia
- TEMA 5. Síncope
- TEMA 6. Golpe de calor
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **HORAS MÓDULO 9: 2 horas**

# CONTENIDOS

- **MÓDULO 10. ACTUACIONES ESPECIALES DE PRIMEROS AUXILIOS**
- TEMA 1. Introducción
- TEMA 2. Objetivos
- TEMA 3. Ansiedad
- TEMA 4. Epilepsia
- TEMA 5. Amputación
- TEMA 6. Mordeduras y picaduras
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **HORAS MÓDULO 10: 2 horas**

# CONTENIDOS

- **MÓDULO 11. VENDAJES**
- TEMA 1. Introducción
- TEMA 2. Objetivos
- TEMA 3. Vendajes
- TEMA 4. Vendas
- TEMA 5. Tipos de vendajes
- TEMA 6. Normas generales para la realización de un vendaje
- TEMA 7. Vendajes improvisados
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **Cuestionario Intermedio 2**
- **HORAS MÓDULO 11: 2 horas**