

## PRIMEROS AUXILIOS

---

Duración: 20 horas

### OBJETIVOS

- Capacitar a los alumnos para la aplicación correcta de primeros auxilios y RCP tanto en niños como en adultos.
- Dotar a los participantes de los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para actuar en situaciones de emergencia.
- Formar a los trabajadores en la técnica de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar, independientemente de la edad de los enfermos.
- Instruir a los trabajadores en cómo actuar correctamente ante la necesidad de efectuar reanimaciones cardiopulmonares.

### CONTENIDOS

Cuestionario de Evaluación Inicial

#### MÓDULO 1. DEFINICIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS. BOTIQUÍN

TEMA 1. Introducción

TEMA 2. Objetivos

TEMA 3. Definición de primeros auxilios

TEMA 4. El triage

TEMA 5. Contenido de un botiquín

Actividades Adicionales y Refuerzo

#### MÓDULO 2. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR EN ADULTOS Y NIÑOS

TEMA 1. Introducción

TEMA 2. Objetivos

TEMA 3. La parada cardiorespiratoria

TEMA 4. Rcp básica en adultos



TEMA 5. Rcp básica en niños

TEMA 6. Rcp avanzada

Actividades Adicionales y Refuerzo

### MÓDULO 3. MANIOBRA DE HEIMLICH

TEMA 1. Introducción

TEMA 2. Objetivos

TEMA 3. ¿Cuándo se puede utilizar la maniobra de Heimlich?

TEMA 4. ¿En qué consiste la maniobra de heimlich?

TEMA 5. Cómo realizar la maniobra de heimlich. Procedimiento

Actividades Adicionales y Refuerzo

### MÓDULO 4. ACTUACIÓN ANTE TRAUMATISMOS

TEMA 1. Introducción

TEMA 2. Objetivos

TEMA 3. El aparato locomotor

TEMA 4. Los traumatismos

TEMA 5. Actuación ante un traumatismo craneoencefálico

TEMA 6. Actuación ante un traumatismo en la columna vertebral

TEMA 7. Actuación ante un politraumatismo

Actividades Adicionales y Refuerzo

### MÓDULO 5. ACTUACIÓN ANTE HEMORRAGIAS

TEMA 1. Introducción

TEMA 2. Objetivos

TEMA 3. Definición de hemorragia y clasificación

TEMA 4. Hemorragia interna

TEMA 5. Hemorragia externa



TEMA 6. Shock: definición y actuación

Actividades Adicionales y Refuerzo

Cuestionario Intermedio 1

## MÓDULO 6. ACTUACIÓN ANTE QUEMADURAS

TEMA 1. Introducción

TEMA 2. Objetivos

TEMA 3. La piel

TEMA 4. Quemaduras

Actividades Adicionales y Refuerzo

## MÓDULO 7. ACTUACIÓN ANTE INTOXICACIONES

TEMA 1. Introducción

TEMA 2. Objetivos

TEMA 3. Conceptos generales en intoxicación

TEMA 4. Intoxicación por ingestión

TEMA 5. Intoxicación por inoculación

TEMA 6. Intoxicación por inhalación

TEMA 7. Intoxicaciones de sustancias concretas

TEMA 8. Prevención de las intoxicaciones. Normas generales

Actividades Adicionales y Refuerzo

## MÓDULO 8. ACTUACIÓN ANTE AHOGAMIENTO

TEMA 1. Introducción

TEMA 2. Objetivos

TEMA 3. Los accidentes por inmersión

TEMA 4. Actuaciones inmediatas

Actividades Adicionales y Refuerzo



## MÓDULO 9. ACTUACIÓN ANTE SÍNCOPE, LIPOTIMIA Y GOLPE DE CALOR

TEMA 1. Introducción

TEMA 2. Objetivos

TEMA 3. Clases de pérdidas de conciencia

TEMA 4. Lipotimia

TEMA 5. Síncope

TEMA 6. Golpe de calor

Actividades Adicionales y Refuerzo

## MÓDULO 10. ACTUACIONES ESPECIALES DE PRIMEROS AUXILIOS

TEMA 1. Introducción

TEMA 2. Objetivos

TEMA 3. Ansiedad

TEMA 4. Epilepsia

TEMA 5. Amputación

TEMA 6. Mordeduras y picaduras

Actividades Adicionales y Refuerzo

## MÓDULO 11. VENDAJES

TEMA 1. Introducción

TEMA 2. Objetivos

TEMA 3. Vendajes

TEMA 4. Vendas

TEMA 5. Tipos de vendajes

TEMA 6. Normas generales para la realización de un vendaje

TEMA 7. Vendajes improvisados

Actividades Adicionales y Refuerzo



Cuestionario Intermedio 2

Cuestionario de Evaluación Final

EJERCICIOS TOTALES: 4 = 1 Inicial + 2 Intermedios + 1 Final