

CAP CONTINUO

MODALIDAD PRESENCIAL

HORAS: 35



Objetivos

- Actualizar los conocimientos esenciales para el ejercicio de su función, haciendo especial hincapié en la seguridad en carretera y la racionalización del consumo de carburante. Dicha función tiene por finalidad profundizar y revisar algunos de los conocimientos adquiridos con la obtención del CAP inicial.
- Conocer las características de la cadena cinemática para optimizar su utilización.
- Conocer las características técnicas y el funcionamiento de los dispositivos de seguridad a fin de dominar el vehículo, minimizar su desgaste y prevenir las anomalías de funcionamiento.
- Poder optimizar el consumo de carburante.
- Conocer el entorno social del transporte por carretera y su reglamentación.
- Tener conciencia de los riesgos de la carretera y los accidentes de trabajo.
- Tener conciencia de la importancia de la aptitud física y mental.
- Tener capacidad para evaluar situaciones de emergencia.

CONTENIDOS

- **Cuestionario de Evaluación Inicial**

- **MÓDULO 1. FORMACIÓN AVANZADA SOBRE CONDUCCIÓN RACIONAL BASADA EN LAS NORMAS DE SEGURIDAD.**

- TEMA 1. Conocimiento del vehículo; curvas de par, potencia y consumo específico de un motor; zona de utilización óptima del cuentarrevoluciones; diagramas de cobertura de las relaciones de la caja de cambio de velocidades; mantenimiento mecánico básico.

- TEMA 2. Neumáticos; frenos; límites de utilización de los frenos y ralentizadores; selección de la mejor combinación entre velocidad y relación de transmisión; utilización de la inercia del vehículo; utilización de los medios de ralentización y de frenado en las bajadas; acciones que deben adoptarse en caso de fallo.

- TEMA 3. Optimización del consumo de carburante mediante la aplicación de las técnicas indicadas.

- **Actividades Adicionales y Refuerzo**

- **HORAS MÓDULO 1: 8 horas**

CONTENIDOS

▪ **MÓDULO 2. APLICACIÓN DE LA REGLAMENTACIÓN**

- TEMA 1. El tacógrafo.
 - TEMA 2. Duración máxima de la jornada laboral específica del sector de los transportes.
 - TEMA 3. Principios, aplicación y consecuencias de los Reglamentos (CEE) número 3821/85 y (CE) número 561/2006.
 - TEMA 4. Sanciones en caso de no utilización, mala utilización o manipulación fraudulenta del tacógrafo.
 - TEMA 5. Conocimiento del entorno social del transporte por carretera: derechos y obligaciones del conductor en materia de cualificación inicial y de formación continua.
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **HORAS MÓDULO 2: 5 horas**



CONTENIDOS

- **MÓDULO 3. SALUD, SEGURIDAD VIAL Y MEDIOAMBIENTAL: SERVICIO Y LOGÍSTICA**
- TEMA 1. Tipología de los accidentes de trabajo en el sector del transporte; la importancia del cumplimiento de las normas de tráfico y seguridad vial; alumbrado y señalización óptica; los accidentes de tráfico, la magnitud del problema; estadísticas de los accidentes de circulación; implicación de los vehículos pesados; dinámica de un impacto y consecuencias humanas, materiales y económicas del accidente; los grupos de riesgo; los factores de riesgo (la velocidad; el alcohol, las drogas tóxicas, las enfermedades y los fármacos, el sueño, la fatiga, el estrés); la conducción preventiva; conducción en condiciones adversas; contaminación y accidentes.
- TEMA 2. La conducción, una tarea de toma de decisiones; actitudes y capacidades básicas para una conducción segura; estado físico del conductor; principios de una alimentación sana equilibrada, efectos del alcohol, los medicamentos o cualquier otra sustancia que pueda modificar el comportamiento; síntomas, causas y efectos de la fatiga y el estrés; papel fundamental del ciclo básico actividad/reposo.
- TEMA 3. Seguridad activa y pasiva; comportamiento en situaciones de emergencia, actuación en caso de accidente de tráfico; intervención, sensibilización y educación vial (formación individualizada); las normas de tráfico y la seguridad vial (debate grupal, dinámica de grupos); evaluación de la situación; prevención del agravamiento de accidentes; aviso a los servicios de socorro; auxilio a los heridos y aplicación de los primeros socorros; reacción en caso de incendio; evacuación de los ocupantes del vehículo; reacciones en caso de agresión; principios básicos de la declaración amistosa de accidente.
- **Actividades Adicionales y Refuerzo**
- **HORAS MÓDULO 3: 22 horas**

- **Cuestionario Evaluación Final**
- **HORAS TOTALES: 35**