

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

MODALIDAD TELEFORMACIÓN

HORAS: 40

Objetivos

- Conocer e identificar de los conceptos básicos de Alimentación y Nutrición.
- Conocer la clasificación de los alimentos y nutrientes según sus características.
- Conocer la pirámide nutricional y su importancia a la hora de elaborar una dieta saludable.
- Conocer e identificar las partes del Aparato Digestivo y sus funciones principales en el proceso de la digestión.
- Conocer el proceso de la Digestión en el Organismo Humano.
- Identificar los Trastornos Digestivos más comunes.
- Conocer e identificar las características y funciones de las Proteínas, los Lípidos y los Hidratos de Carbono como Nutrientes Energéticos.
- Reconocer las fuentes de Proteínas, Lípidos e Hidratos de Carbono
- Conocer las características y funciones de las Vitaminas, los Minerales y el Agua como Nutrientes No Energéticos.
- Reconocer las fuentes de Vitaminas y Minerales.
- Conocer los valores nutritivos de los diferentes grupos de alimentos.
- Conocer el concepto de Calorías, Metabolismo Basal y su importancia en la elaboración de las dietas.
- Conocer el Valor Energético de los Alimentos.
- Adquirir los conceptos básicos de una Dieta Equilibrada.
- Identificar los elementos que caracterizan la Dieta Mediterránea.
- Conocer las Características y las Necesidades Nutricionales Saludables en las diferentes etapas de la vida: Gestación y Lactancia en la mujer, Durante el Primer Año de Vida y Durante la Infancia.
- Conocer las Características y las Necesidades Nutricionales Saludables en las diferentes etapas de la vida: Adolescencia y Edad Adulta
- Conocer las Características y las Necesidades Nutricionales Saludables en las diferentes etapas de la vida: Menopausia/Andropausia y la Tercera Edad
- Conocer el concepto de Dietoterapia.
- Identificar los Hábitos Saludables en la Alimentación.
- Conocer las características, tratamiento y recomendaciones de patologías como la Obesidad y la Diabetes.
- Conocer las características, tratamiento y recomendaciones dietéticas en Trastornos Gastrointestinales, las Enfermedades Cardiovasculares y la Hipertensión Arterial.
- Conocer las características, tratamiento y recomendaciones dietéticas de patologías como la Insuficiencia Renal y Alergias e Intolerancias como son a la lactosa y celiacía

CONTENIDOS

- **Cuestionario de Evaluación Inicial**
- **MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA DIETÉTICA Y LA NUTRICIÓN. CONCEPTOS BÁSICOS**
- TEMA.1. Conceptos Básicos de Alimentación y Nutrición
- TEMA 2. Clasificación de los Alimentos
- TEMA 3. La Pirámide Nutricional
- TEMA 4. Sistema Gastrointestinal
- TEMA 5. El Proceso de la Digestión
- Actividades Adicionales y de Refuerzo
- **Cuestionario Intermedio 1**
- **HORAS MÓDULO 1: 10 horas**

CONTENIDOS

- **MÓDULO 2.** Técnicas de diagnóstico de los pequeños aparatos electrodomésticos y herramientas eléctricas.

- TEMA.1 Tipología de averías.
- TEMA.2 Técnicas de diagnóstico de averías.
- TEMA.3 Técnicas de elaboración de hipótesis y plan de intervención
- TEMA.4 Simbología normalizada.
- TEMA.5 Interpretación de esquemas.
- TEMA.6 Uso de documentación técnica del procedimiento de servicio del fabricante.
- *Actividades Adicionales y Refuerzo*
- **Cuestionario Intermedio 2**
- **Cuestionario Intermedio 3**
- **HORAS MÓDULO 1: 20 horas**
-
- **Cuestionario de Evaluación Final.**