



## APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES.

---

**DURACIÓN: 50 horas**

### **OBJETIVOS**

Al realizar este curso, el alumno adquirirá las siguientes habilidades y conocimientos:

- Acompañar y apoyar a los usuarios en la realización de actividades de la vida cotidiana favoreciendo su desenvolvimiento autónomo.
- Analizar y realizar las intervenciones dirigidas al acompañamiento y al apoyo en la resolución de gestiones de las personas dependientes y de su entorno familiar, favoreciendo su acceso a los recursos y servicios comunitarios

### **CONTENIDOS**

#### **UNIDAD FORMATIVA 1. APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN AUTONOMÍA PERSONAL**

1. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio.
2. Condiciones del domicilio.
3. Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos.
4. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.
5. Recursos comunitarios.

6. Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR.**

1. Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención.
2. Estrategias de actuación, límites y deontología.
3. Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento.
4. Documentación personal y de la unidad convivencial.
5. Técnicas básicas de elaboración, registro y control de documentación.
6. Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas.
7. Respeto de los límites de actuación y la deontología profesional.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. AYUDAS TÉCNICAS Y TECNOLÓGICAS PARA LA VIDA COTIDIANA.**

1. Ayudas técnicas para actividades domésticas.
2. Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles.
3. Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes.
4. Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas.
5. Ayudas técnicas para el esparcimiento.
6. Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico.
7. Otras ayudas.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE DE LAS PERSONAS MAYORES, DISCAPACITADAS Y/O ENFERMAS.**

1. Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas.
2. Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio.
3. Memoria, atención, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. SERVICIOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA**

1. Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes.
2. Características.
3. Estructura funcional.
4. El equipo interdisciplinar