



PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

DURACIÓN: 50 horas

OBJETIVOS

Identificar y evaluar los factores de riesgo de naturaleza psicosocial, derivados de la actividad laboral a través del conocimiento e interpretación de la normativa reguladora del ámbito de la prevención así como de los distintos métodos de evaluación del riesgo psicosocial. Identificar situaciones constitutivas de estrés, mobbing y burnout, así como la insatisfacción laboral o carga mental

CONTENIDOS

1. FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL.

- 1.1. Factores de riesgo psicosocial.
- 1.2. Marco conceptual (diferencia entre exposición, origen y efecto).
- 1.3. Marco teórico (modelos demanda-control y esfuerzo-recompensa).
- 1.4. Marco normativo: obligación legal de intervenir frente a los riesgos psicosociales y la intervención de forma ajustada a ley.
- 1.5. Método jurídicamente adecuado y participativo.

2. EVALUAR LOS RIESGOS PSICOSOCIALES.

- 2.1. Requerimientos científicos del método (validez, fiabilidad).
- 2.2. Requerimientos operativos del método.
- 2.3. Métodos generales de evaluación de los riesgos psicosociales.

3. PRINCIPIOS DE INTERVENCIÓN PREVENTIVA.



3.1. Principios de la intervención preventiva.

3.2. La intervención sobre el origen.

3.3. Principios organizativos.

3.4. Enriquecer el trabajo.

3.5. Formas de participación directa.

3.6. Trabajar de forma cooperativa.

3.7. Informar sobre lo cotidiano.

3.8. Estabilidad en las condiciones de trabajo.

4. ESTRÉS, ACOSO Y SÍNDROME DE ESTAR QUEMADO.

4.1. Estrés. Concepto, fases y evaluación.

4.2. Síndrome de estar quemado. Concepto, fases y propuestas de intervención.

4.3. Acoso moral: origen y definición ¿qué es y qué no es?

4.4. Propuestas de intervención.

4.5. El papel de las organizaciones sindicales.